

Østkreds-mesterskabet 2025

afholdes d. 24. maj 2025

Tilmeldingsfrist 14. maj

Judo Danmark og Lyngby Judo Klub inviterer alle danske judokæmpere, trænere, forældre og andre interesserede til ØKM 2025 som i år afholdes i Lundtoftehallen i Lyngby.

Mesterskabet afvikles i

Lundtoftehallen

Ravnholmvej 11, 2800 Kongens Lyngby

Generel information

- ✓ **VIGTIGT:** Alle kæmpere skal have gyldig Judo licens. Smoothcomp er endnu ikke sat op til at håndtere licenser og alle tilmeldte kæmpere kontrolleres derfor manuelt. Dette sker først efter sidste tilmelding og tilmeldte kæmpere der ikke har gyldig licens, vil få annulleret sin tilmelding. Gyldig licens er eget ansvar!
- ✓ Alle kampe afvikles i samme hal på 3 kamparealer.
- ✓ I hallen er der cafeteria, som på dagene sælger mad, drikke og snack/slik mv. (velassorteret udvalg)

På de følgende sider kan du læse om vilkår for deltagelse, information om tilmelding og meget anden relevant information om stævnet.

Vi glæder os til at kunne byde jer velkommen i Lundtoftehallen!



Tilmelding

Tilmelding foregår på Smoothcomp brug dette link: [TILMELDING ØKM 2025](#)

Vigtige datoer:

tilmeldingsfristen er **14. maj 2025**.

Eftertilmeldinger frist er **18. maj 2025**.

OBS: Efter tilmeldingsfristen d. 14. maj, bedes alle gennemgå sin pulje og selv rykke til anden vægt/aldersklasse eller skifte fra B-række til A-række, såfremt man er alene i sin tilmeldte pulje.

Frist for selv at flytte klasse, samt andre rettelser er 19. maj 2025, kl. 15:00.

Efter denne frist rykkes enlige kæmpere en vægtklasse op, Se afsnittet "Inddeling af puljer".

Tilmeldingsgebyret er kr. 150,- for en aldersklasse

Tilmelding i ekstra aldersklasse koster kr.100,-

Efter meldinger koster 250,- pr. stk.

Hvis du oplever problemer med tilmelding bedes du kontakte stævneleder

Anders Bjørk, Anders.bjork@judo.dk,

Foreløbigt kampprogram

Alle tidspunkter er **forventede** tider og vil blive tilpasset på kamp-dagene ift. afvikling af puljerne. Tidsplanen tilrettes og sendes ud efter sidste tilmelding.

OBS: Det er vigtigt at man er der i god tid inden puljestart, da den kan rykkes frem.

OBS: Indvejning til eftermiddagens kampe, kan stoppe tidligere såfremt vi bliver tidligere færdig med U12, U18 og Masters. Hold dig orienteret på Smoothcomp og kom i god tid.

08:00 - 09:00 Indvejning (for alle)

09:30 Velkomst og åbning af stævnet.

09:45 Puljekampe og finaler U12, U18 og Masters
Efterfulgt af medaljeoverrækkelse før frokost

10:30 – 11:30 Indvejning (kun U15, U21 og Senior)

12:00 Frokost pause

12:30 Puljekampe U15, U21 og Senior

Åben vægtklasse U15

Åben vægtklasse over 15 år

Efterfulgt af medaljeoverrækkelse

Vægt-, alder- og A/B-klasser

Vægtklasser: piger og kvinder

U12 -25, -30, -35, -40, -44, -48, -52, -57, -63, +63

U15 -25, -30, -35, -40, -44, -48, -52, -57, -63, +63

U18 -35, -40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, +70

U21 -44, -48, -52, -57, -63, -70, -78, +78

Senior -44, -48, -52, -57, -63, -70, -78, +78

Masters -44, -48, -52, -57, -63, -70, -78, +78

Vægtklasser: drenge og mænd

U12	-25, -30, -35, -40, -45, -50, -55, -60, -66, +66
U15	-25, -30, -35, -40, -45, -50, -55, -60, -66, +66
U18	-40, -45, -50, -55, -60, -66, -73, -81, -90, +90
U21	-60, -66, -73, -81, -90, -100, +100
Senior	-60, -66, -73, -81, -90, -100, +100
Masters	-60, -66, -73, -81, -90, -100, +100

Aldersklasser

U12	årgang 2014 og yngre
U15	årgang 2013 - 2011
U18	årgang 2010 - 2008
U21	årgang 2007 - 2005
Senior	årgang 2004 - 1996
Masters	årgang 1995 og ældre

A/B-klasser

Man er A-kæmper når man opfylder minimum en af følgende betingelser:

- ✓ 4. kyu (orange) og derover for U12 og U15
- ✓ 2. kyu (blåt) og derover for U18, U21 og Senior
- ✓ Minimum 2 års kamperfaring
- ✓ Deltagelse i 2 mesterskabs stævner eller derover (DM, KM, Hold DM osv.)

B-kæmpere er alle øvrige (Der er dog ingen B-række for Masters)

Alle kæmpere må deltage i A-klassen. Vær dog opmærksom på at det kun er tilladt at stille op i en A/B-klasse. Dvs. enten kæmper man i klasse A eller i B.

Inddeling af puljer

OBS: Efter tilmeldingsfristen d. 14. maj, bedes alle gennemgå sin pulje og selv rykke til anden vægt/aldersklasse eller skifte fra B-række til A-række, såfremt man er alene i sin tilmeldte pulje.

I tilfælde hvor en kæmper står ane i sin vægtklasse efter rettefristen d. 19. maj kl. 15:00, rykker stævnelederen automatisk kæmperen en vægtklasse op.

Såfremt kæmperen ikke kan rykkes en vægtklasse op grundet manglende kæmpere, stiller kæmperen på måtten og modtager guldmedalje uden kamp.

Støder man på udfordringer ifm. at flytte pulje, kan man kontakte stævnelederen i retterunden d. 14. – 19 maj.

Vær opmærksom på dette da der ikke ændres i puljerne på kampdagen.

Kamptider

U12 og U15:	3 minutter
U18, U21 og Senior :	4 minutter
Masters:	3 minutter

Kampregler

Armlåse og stranguleringer er ikke tilladt i U12 og U15