



Holger Danske Cup 2023

Lørdag, 30. september 2023

Indvejning U12+U15 kl. 8.00 - 9.00

Kampstart kl. 9.15

Indvejning U18+U21+Senior kl. 11.00 - 12.00

Helsingørshallen, Hal 2 | Gammel Hellebækvej 63 | 3000 Helsingør

TILMELDING

Danske Judo Klubber

Andre klubber

Helsingørs medlemmer

DJUPORTALEN

Senest 27. september

info@hejudo.dk

Senest 25. september

HOLDSPØRT.DK

Senest 25. september

柔道

Kategorier

U12 / U15 / U18 / U21 / SENIOR

www.hejudo.dk



Afvikling

Målet er at alle skal have fair kampe, derfor opfordres i også til som trænere at tilmelde kæmperne i den A/B-kategori der giver mest mening for kæmperen.

Der kæmpes med flydende vægtklasser, der sigtes efter en vægtforskel på maksimum 10%. Derfor er det også vigtigt at vægten holder på dagen - er du i tvivl så tilmeld med en sikker vægt. Husk indvejning i ungdomskategoriene er i kampgi.

Aldersgrupper

Aldersgrupperne går efter årgang. Det år kæmperen bliver henholdsvis 12, 15, 18 eller 21 rykker kæmperen op i aldersgruppen.

Grupper

U12 og U15: A-gruppen er alle med 4. kyu / orange eller derover.

U18 og U21: A-gruppen er alle med 3. kyu / grønt eller derover.

Pokalturneringen: For alle over 15 år og have mindst 5. kyu / gult.

Vægt

U12, U15, U18 og U21: Flydende vægtklasser – angiv eksakt vægt *med kampgi*, ved tilmelding.

Pokalturnering: Flydende vægtklasser - angiv eksakt vægt ved tilmelding.

Indvejning for U18, U21 og pokal kan ligge senere på dagen. Det præcise tidspunkt bliver meldt ud sammen med puljerne.

Kontrolvejning foretages.



Skal du være med ?

www.hejudo.dk